

# Prier la Parole de Dieu

## Présentation

Nous vous proposons une activité qui reprend en partie ce qui vient d'être dit. Prier avec la Parole de Dieu avec les différents temps proposés dans le document :

- Le temps de la préparation ;
- La lecture du texte biblique ;
- La prière / méditation ;
- Un temps possible pour échanger si nous ne prions pas seul ;
- Un temps pour conclure (avec le Notre Père et le signe de croix).



## J'apprends à prier la parole de Dieu.

### Préparation :

Je prends ma Bible et cherche le texte dans l'Évangile selon saint Matthieu, chapitre 8, versets 23 à 27.

Je m'installe correctement et fais le signe de la croix pour commencer ma prière. Je me mets en présence de Dieu.

Je prie l'Esprit Saint: « Viens, Esprit Saint, m'éclairer. »

### Lecture

Je lis doucement une première fois la parole de Dieu jusqu'à ce qu'elle descende de mes lèvres à mon cœur.

Je relis le texte lentement en essayant de m'imaginer la scène, les personnages, les lieux.

Je peux choisir un des personnages et m'imaginer à sa place.

### Prière, méditation

Je souligne dans le texte ci-dessous une phrase ou une partie de phrase que j'aime bien. Je l'apprends par cœur et me la répète dans mon cœur en la priant. Je peux me redire cette phrase tout au long de la journée: elle m'aidera à vivre en présence de Dieu.

Mt 8, 23-27

Comme Jésus montait dans la barque, ses disciples le suivirent. Et voici que la mer devint tellement agitée que la barque était recouverte par les vagues. Mais lui dormait. Les disciples s'approchèrent et le réveillèrent en disant: « Seigneur, sauve-nous! Nous sommes perdus. »

Mais il leur dit: « Pourquoi êtes-vous si craintifs, hommes de peu de foi? » Alors, Jésus, debout, menaça les vents et la mer, et il se fit un grand calme.

Les gens furent saisis d'étonnement et disaient: « Quel est donc celui-ci, pour que même les vents et la mer lui obéissent? »



### Échange

Si je prie avec ma catéchiste et mon équipe, nous pouvons ensemble prendre un temps de partage. Chacun peut lire à haute voix la phrase qu'il a soulignée et dire pourquoi cette phrase l'a touché.

### Conclusion

Je récite un « Notre Père » et termine par un beau de signe de croix.